

Résumé type du cahier de l'élève : ce que l'élève doit retenir

La digestion

L'appareil digestif est constitué du tube digestif et des organes sécréteurs de sucs digestifs.

Pour avoir de l'énergie, l'organisme a besoin d'aliments. La digestion c'est la transformation des aliments en nutriments par des actions mécaniques (les organes broient, transportent et malaxent) et des actions chimiques (les sucs digestifs).

Les nutriments passent dans le sang au niveau de l'intestin grêle.

La respiration

Les poumons sont situés dans la cage thoracique.

La respiration consiste en une alternance de mouvements réguliers provoqués par le diaphragme.

Le diaphragme est un muscle situé à la base de la cage thoracique : lorsqu'il se contracte c'est l'inspiration et lorsqu'il se relâche c'est l'expiration.

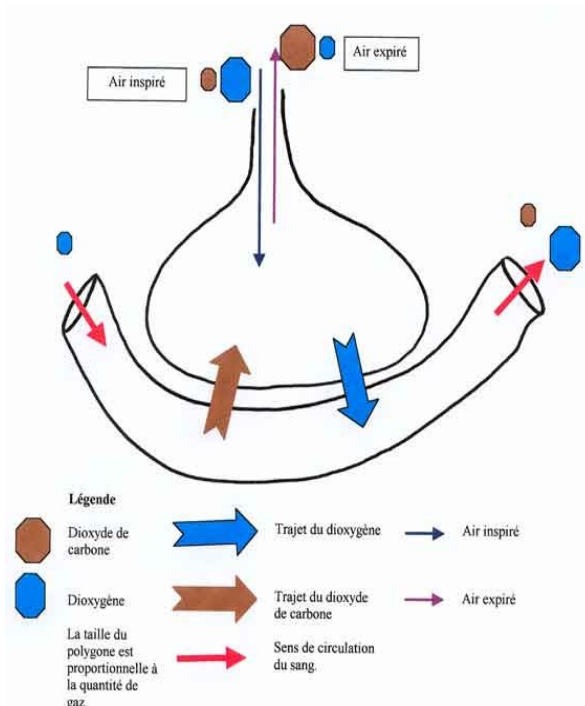
Quand on fait un effort, on respire plus vite. On dit que la fréquence respiratoire (nombre d'inspirations et d'expirations par minute) augmente.

Lors de la respiration, les échanges respiratoires se déroulent dans les poumons au niveau des alvéoles pulmonaires.

L'air inspiré est riche en dioxygène, l'air expiré est chargé en dioxyde de carbone.

Au niveau des alvéoles pulmonaires, le dioxygène passe dans le sang et en échange le dioxyde de carbone est expulsé lors de l'expiration.

Après ce processus, les nutriments sont dégradés et il se produit alors une énergie qui permet au corps de fonctionner.



La circulation sanguine

Le cœur est une pompe qui permet la circulation du sang dans l'organisme par les vaisseaux sanguins.

Les artères transportent le dioxygène et les nutriments vers les organes qui en ont besoin pour fonctionner. Les organes produisent du dioxyde de carbone, déchet transporté par les veines vers le cœur puis les poumons pour y être évacué à l'extérieur de l'organisme.

Le cœur est un muscle. Il bat à un rythme régulier qu'on mesure en fréquence cardiaque : c'est le nombre de pulsations par minute.

