

- **Ressources pour le cycle 1**

Les activités proposées sont aisément adaptables pour une pratique familiale.

[Communiquer par le mime](#)

Article extrait de la Revue EP&S n°351

[De la manipulation à la création](#)

Article extrait de la Revue EP&S n°374

[En draisiennne pour acquérir l'équilibre](#)

Article extrait de la Revue EP&S n°344

[Lancer pour atteindre une cible](#)

Article extrait de la Revue EP&S n°142

[Sauter comme des héros](#)

Article extrait de la Revue EP&S n°132

- **Ressources pour le cycle 2**

Les activités proposées sont aisément adaptables pour une pratique familiale.

[Jongler avec "Les boîtes à cigares"](#)

Article extrait de la Revue EP&S n°345

[Le parcours de la gazelle](#)

Article extrait de la Revue EP&S n°338

[Pour progresser en roller](#)

Article extrait de la Revue EP&S n°343

[Des engins et des effets](#)

Article extrait de la Revue EP&S n°342

[Jouer aux osselets](#)

Adaptable pour le cycle 3

Article extrait de la Revue EP&S n°58

- **Ressources pour le cycle 3**

Les activités proposées sont aisément adaptables pour une pratique familiale.

[J'apprends à jongler](#)

Article extrait de la Revue EP&S n°88

[Corde à sauter : entre patrimoine et modernité](#)

Article extrait de la Revue EP&S n°382

Vidéos Corde à sauter : [Vidéo Le cowboy](#) - [Vidéo Le crabe](#) - [Vidéo Le crapaud arrière](#) - [Vidéo Le croisé](#) - [Vidéo Le flamand lourd](#) - [Vidéo Le flamand sauteur](#) - [Vidéo Le grand saut](#) - [Vidéo Le pélican](#) - [Vidéo Le saut arrière](#) - [Vidéo Le skieur](#) - [Vidéo La tornade](#) - [Vidéo Le triple croisé](#)

[Tirer ou pointer](#)

Article extrait de la Revue EP&S n°72

[De l'inventaire à la diversité](#)

Article extrait de la Revue EP&S n°58

[Roi des échasses](#)

Adaptable également pour les cycles 1 et 2

Article extrait de la Revue EP&S n°341

Autres ressources :

- <https://usep.org/index.php/2018/01/20/la-boite-a-defis-recre/>
- <https://ecole.cned.fr/my/>