



Nature de la séance	Matériel
⇒ Situations d'apprentissage collectives <input type="checkbox"/>	Pour 5 circuits: ⇒ au moins un vélo pour deux ⇒ Casque ⇒
⇒ Situations d'apprentissage en ateliers <input type="checkbox"/>	
⇒ Evaluation <input type="checkbox"/>	

Objectifs
<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> respecter les règles de fonctionnement</li><li><input type="checkbox"/> varier sa trajectoire</li><li><input type="checkbox"/> maîtriser ses arrêts en utilisant ses deux freins.</li><li><input type="checkbox"/> Choisir et maîtriser sa trajectoire</li><li><input type="checkbox"/> Réduire sa vitesse</li><li><input type="checkbox"/> Changer de position sur le vélo</li></ul>

### Organisation :

- Les fiches ateliers sont découvertes et commentées en classe avant la séance.
- Chaque groupe installe son atelier à partir d'une fiche installation simplifiée.
- Rotation sur les ateliers

#### **Atelier 1 : être capable de varier sa trajectoire**

Voir fiche installation jointe.

#### **Atelier 2 : être capable de s'arrêter.**

Voir fiche installation jointe.

#### **Atelier 3 : être capable de choisir et maîtriser sa trajectoire.**

Voir fiche installation jointe

#### **Atelier 4 : être capable de réduire sa vitesse.**

Voir fiche installation jointe

#### **Atelier 5 : être capable de changer de position sur le vélo.**