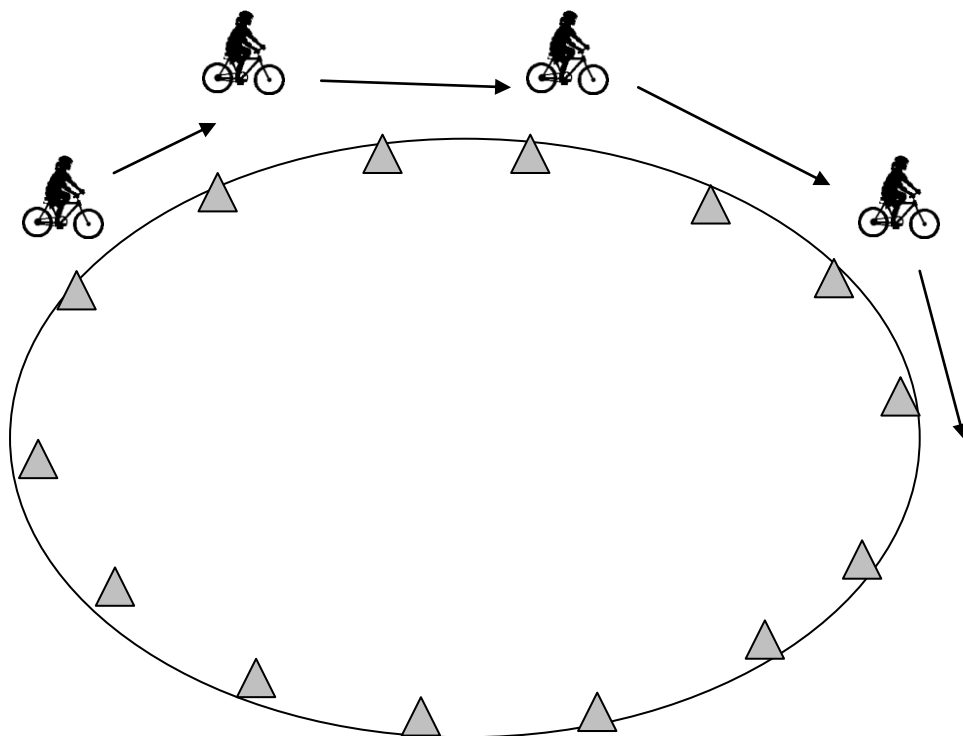


A1**Apprendre à rouler en groupe****Matériel à réunir:** cônes pour délimiter le tour à effectuer

J'ai réussi...		
		
		

Ce qu'il faut faire :

- Groupes de 4 cyclistes.
- Circuler en conservant les distances de sécurité, dans chaque groupe et entre les groupes.

Règles de fonctionnement :

- Le groupe démarre au signal du maître : il circule en file indienne en conservant les distances (2 à 3m)

Critères de réussite :

- Garder ses distances sans doubler
- S'arrêter en restant sans heurter le cycliste précédent et en restant derrière lui.
- Prévenir des dangers

Variante:

- Plus difficile:
↳ *Parcours libre : le chef de file roule où il veut mais doit choisir son espace pour ne pas créer d'accident. (les groupes ne se croisent pas)*