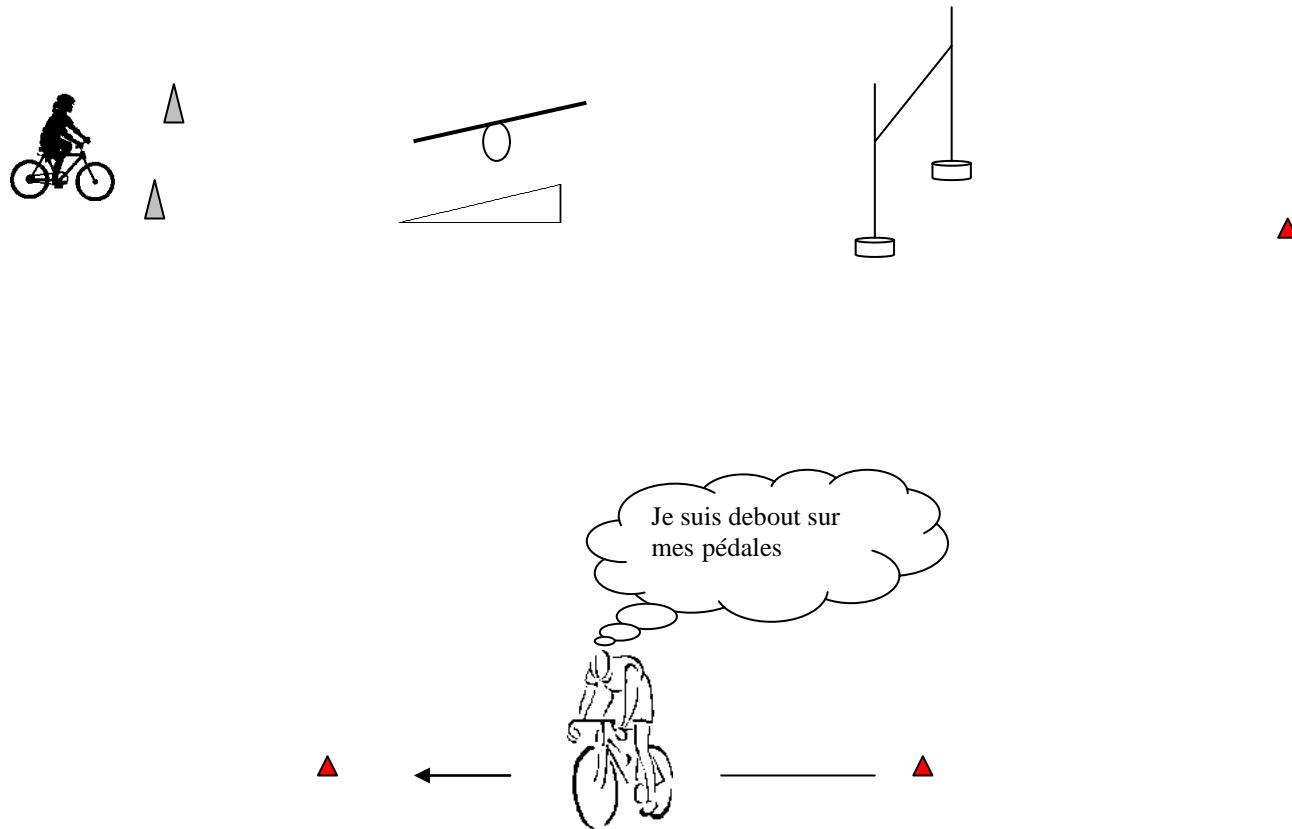


A5**être capable de changer de position sur son vélo.****Matériel à réunir:** un obstacle bas (planche à bascule), 4 cônes, barres**Ce qu'il faut faire :**

- Franchir un obstacle
- Passer sous l'obstacle.
- Rouler debout sur ses pédales

Règles de fonctionnement :

- Tu pars quand celui qui te précède est passé sous l'obstacle.

Critères de réussite :

- Faire 3 fois le circuit sans toucher l'obstacle et en pédalant debout.

Variante:

- Plus difficile:
 - ↳ Baisser l'obstacle.
 - ↳ Ajouter plusieurs obstacles à des hauteurs différentes.

J'ai réussi...		