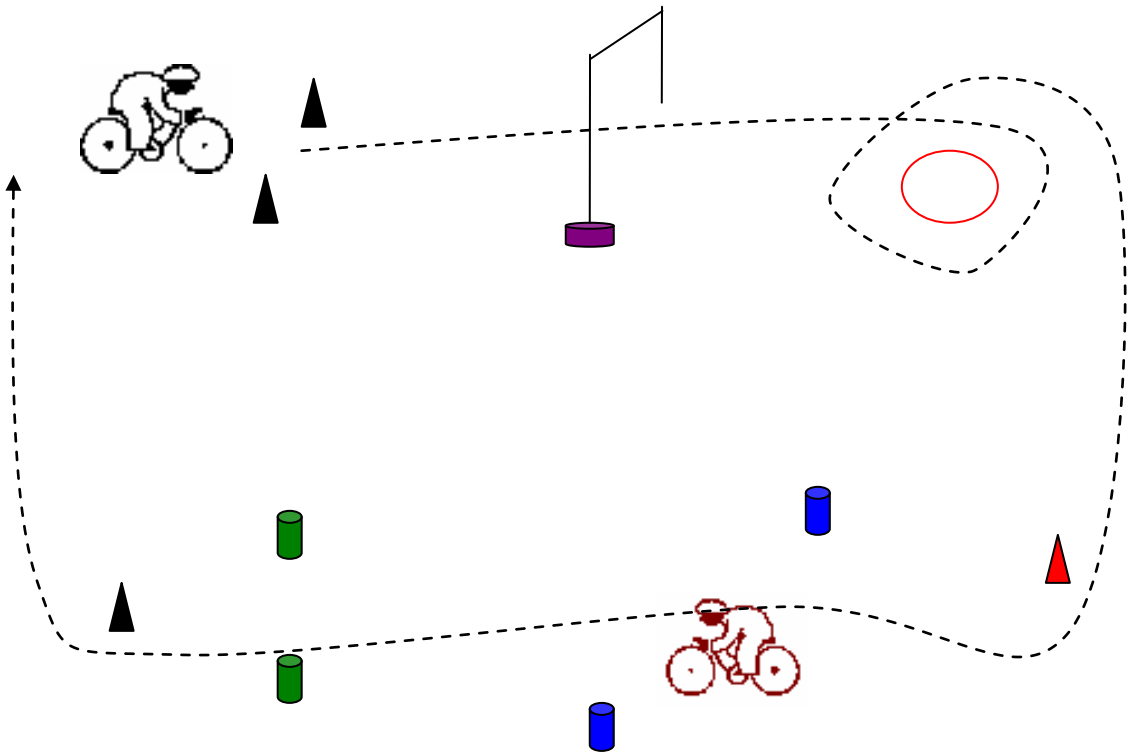
A5	**Supprimer des appuis et maîtriser ses trajectoires.**	**Matériel à réunir**: 1 cerceau, 8 cônes, un portique.



Ce qu'il faut faire :

- Passer sous le portique.
- Faire le tour du cerceau.
- Montrer les plots en passant (lâche le guidon d'une main)
- Montrer les plots avec les pieds.

Règles de fonctionnement :

Je démarre dès que le précédent a fait le tour du cerceau.

Critère de réussite :

Je réussis le parcours sans poser les pieds au sol.

J'ai réussi…