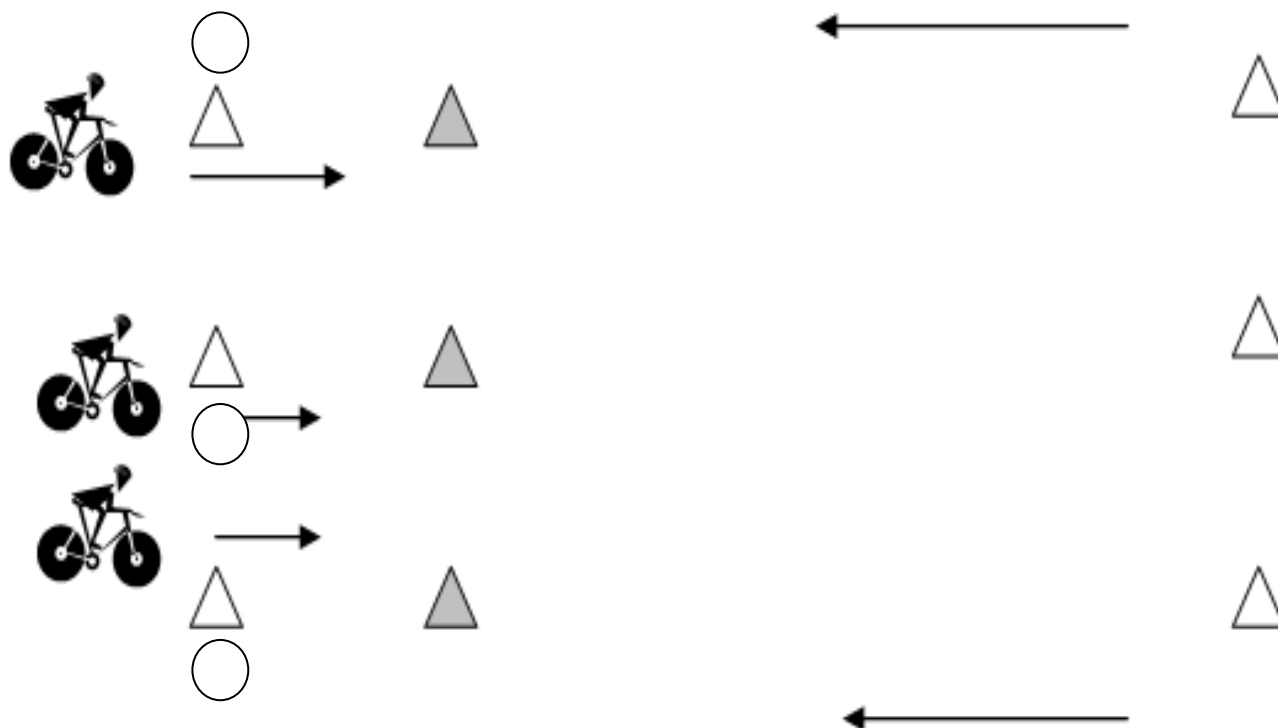


A3

Travail en vague sur circuits parallèles

Matériel à réunir: Vélos, Casques, Cônes, Cerceaux



Ce qu'il faut faire :

- Réaliser le circuit en respectant les règles de fonctionnement.
 - ↳ En marchant à côté de son vélo (une fois pour reconnaître le circuit)
 - ↳ En pédalant et sans mettre le pied au sol.

Règles de fonctionnement :

- On démarre quand le cycliste précédent passe à côté du cône gris
- On revient du bon côté sans croiser les circuits.
- Conserver la distance avec le cycliste précédent.


Critères de réussite :



- **1** : Le parcours est réalisé sans pose de pied au sol (y compris dans le virage)
- **2** : Les trajectoires sont maintenues, contrôlées.

Variante:

- Moins difficile:
 - ↳ Réaliser le parcours en patinette.
- Plus difficile:
 - ↳ Poser le pied dans un cerceau à la fin

J'ai réussi...	
1 	2 