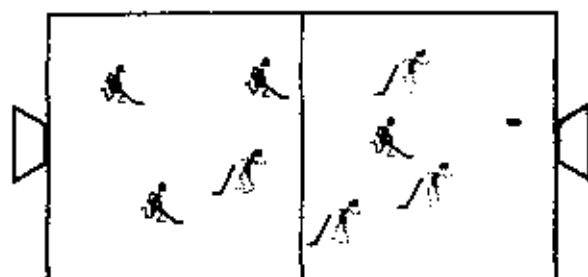


## HOCKEY : Règles du jeu

- Terrain : 1/2 terrain de basket, pas de sorties, on peut faire rebondir le palet sur les murs (principe du hockey sur glace)
- Durée d'une rencontre : 5 minutes
- Équipes : mixtes, 4 joueurs sur le terrain + 2 ou 3 remplaçants, pas de gardien de but. Les remplacements se font à n'importe quel moment du jeu.



- Arbitrage : il doit être fait par les enfants eux-mêmes. Il est donc important de les préparer à assumer cette tâche.
- Principales règles :

### Les fautes que l'on doit impérativement siffler :

- x La crosse en l'air lors de la préparation d'un tir ou après un tir. La crosse doit toujours être en contact avec le sol, le palet doit être poussé et non pas frappé.
- x Les coups de crosses sur un adversaire, même s'ils sont involontaires.
- x Les « grappes » qui se forment autour du palet et qui sont suivies de batailles crosses contre crosses qui peuvent devenir trop violentes.

### Les fautes moins graves

- x On ne doit toucher le palet qu'avec la crosse, il n'y a pas de gardien de but, il est donc interdit de prendre le palet à la main on pourra tolérer le jeu au pied mais il ne faut pas qu'il devienne la règle, ce n'est pas du foot-ball.
- x Les contestations et protestations en tout genre.
- x La crosse tenue à une main. Elle doit en principe être tenue à deux mains.

### Les sanctions

- x Remise en jeu à l'endroit de la faute par l'équipe non fautive, les adversaires se trouvent à 3 mètres.
- x Tir au but depuis le centre du terrain, sans gardien de but, dans le cas où le palet a été volontairement empêché de rentrer dans le but avec la main.
- x Après une « grappe » : procéder à un « entre-deux » comme en début de match.
- x 1 minute de prison pour les joueurs contestataires.