

## REGLES DU TCHOUKBALL

### But du jeu :

Jeu de balle, joué à la main, avec tir sur cible.

Deux équipes s'opposent sur un terrain sans camp défini.

### Equipes :

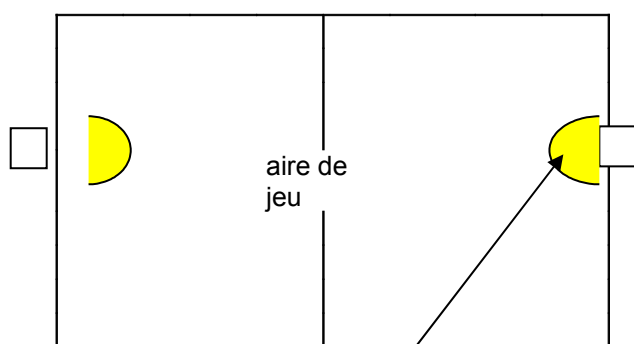
2 équipes de 5 joueurs.

### Limites du jeu et matériel:

Un demi-terrain de hand-ball : 10 m x 20 m

2 cadres de tchouk, avec une zone interdite d'un demi-cercle de 2m de rayon devant les cadres.

1 ballon de hand-ball et des dossards.



zone interdite

**Durée de la partie :** 8 min.

### Arbitrage :

- 3 arbitres : un arbitre de champs, un arbitre par cadre qui indique le nombre de tirs successifs effectués à l'aide de cartons (**vert : on peut encore tirer sur le cadre** /// **rouge : on doit changer de cadre**).

- 1 marqueur score.

### Mise en jeu

Elle se fait :

- au milieu du terrain au début du match et après chaque point.
- à l'endroit où la faute a été commise.

### Rôles

Les défenseurs n'ont pas le droit d'intercepter le ballon ni de faire obstruction au jeu : il s'agit d'anticiper le placement afin de pouvoir attraper facilement le ballon après son rebond sur le cadre.

Les attaquants disposent de 3 passes maximum pour tirer, si le tir ne peut être réalisé, la balle est posée à terre et laissée aux adversaires.

### Règlement :

#### J'ai le droit :

- De faire trois passes pour attaquer. La mise en jeu, après un point ou une faute ne compte pas comme une passe.
- De faire trois appuis au sol avec le ballon en main.
- De tirer au but après une passe minimum, sur n'importe quel cadre.
- De faire trois tirs consécutifs sur le même cadre (cumul des tirs des deux équipes).

**Je n'ai pas le droit :**

- De gêner l'adversaire : interception interdite, ne pas se mettre entre le tireur et le cadre, entre le ballon et le défenseur.
- De faire rebondir le ballon au sol (dribble, passes à terre).
- De toucher le ballon avec la partie inférieure de la jambe (du pied au genou inclus).
- D'entrer dans la zone interdite.

**Pointage****Je gagne un point :**

Je tire sur le cadre et le ballon rebondit dans la surface de jeu avant que l'équipe adverse ne s'en saisisse.

**Je donne un point :**

Je manque le cadre ou bien je tire sur le cadre mais le ballon rebondit hors de la surface de jeu (dans la zone interdite, hors des limites du terrain ou sur moi)

**Personne ne marque de point :**

Le ballon rebondit sur un partenaire ou est récupéré par erreur par un partenaire.  
Mais il y a faute : la balle est remise en jeu par l'autre équipe.

Pour mémoire : La règle des 3x3

- pas plus de 3 appuis avec le ballon en main
- pas plus de 3 passes pour tirer sur le cadre
- pas plus de 3 tirs consécutifs sur le même cadre