



**ACADÉMIE  
DE NANCY-METZ**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Nancy, le 11/06/2021

Affaire suivie par IPR EPS  
Marc BERTHOLON  
Laurent HOPPÉ  
François MICHELETTI  
03 83 86 25 42  
[Ce.ipr@ac-nancy-metz.fr](mailto:Ce.ipr@ac-nancy-metz.fr)

Le recteur de la région académique Grand Est  
Recteur de l'académie de Nancy-Metz  
Chancelier des universités

à

Mesdames et Messieurs les Inspecteurs  
de l'Éducation Nationale du 1<sup>er</sup> degré  
Mesdames et Messieurs les Directeurs d'école  
S/C des IA-DASEN

### **Objet : Plan « sport et santé »**

La crise sanitaire Covid-19 a pu impacter l'état psychologique et physique des élèves venant renforcer les effets d'une sédentarité qui touche plus de deux tiers des adolescents (ANSES, 2020). Il convient de saluer l'action des professeurs des écoles qui ont limité autant que possible les ruptures de pratique physique par l'EPS, le sport scolaire (USEP) et les 30' d'activité physique quotidienne à l'école.

Dans le contexte actuel, le rôle de l'activité physique et sportive demeure essentiel dans la promotion du bien-être physique, psychologique et social de tous les élèves.

Il s'agit d'un enjeu important que nous porterons dès la rentrée prochaine. D'ici la fin de cette année scolaire, **la semaine du 21 au 25 juin** (incluant la journée olympique et paralympique du mercredi 23 juin) pourra être consacrée aux bienfaits de l'activité physique sur la santé des élèves du 1<sup>er</sup> degré.

Cette semaine sera l'occasion :

- **De déployer le dispositif des 30' d'activité physique quotidienne à l'école afin d'offrir aux élèves des pratiques sportives et artistiques dans leur temps scolaire en complément de l'horaire dévolu à l'enseignement obligatoire de l'EPS.**
- **De reconduire l'action du défi kilométrique matérialisée par un compteur départemental** (identique aux modalités de l'expérience conduite lors de la semaine olympique et paralympique du 1<sup>er</sup> au 5 février 2021).

Une communication spécifique s'adressera aux directeurs d'école pour l'organisation de cette action.

Je sais compter sur votre engagement pour faire de cette semaine du 21 au 25 juin, proche de la fin de cette année scolaire, un temps fort autour de l'activité physique source de santé et d'épanouissement pour nos élèves.

  
Jean-Marc HUART