

## Informations pratiques Tournois d'Ultimate

### Organisation générale de la $\frac{1}{2}$ journée (possible sur une journée avec pique-nique et des ateliers le matin) :

Les équipes seront réparties sur 3 terrains et n'auront normalement pas besoin d'en changer. Il faudra commencer rapidement les matchs et ne pas perdre de temps dans la mise en place. Nous proposons que les 1ers arrivés (ceux qui n'ont pas de transport) se chargent de répartir les rôles de chacun. Il est indispensable que tous les élèves connaissent les règles et arbitrent les matches.

Durée des matchs :

Match

	Match	Rotation
Ultimate	8 minutes	3-4 minutes

Les 3-4 minutes de rotation étant nécessaires afin de répartir les différents arbitres et de s'assurer que tout le monde est prêt sur les 3 terrains pour commencer le match (mettre les chasubles, définir le terrain...).

### Adultes / enseignants :

Il faut prévoir assez de parents pour les différents moments de la journée :

Il faudra également :

1 adulte responsable par terrain (soit 3 adultes)

1 adulte chargé d'appeler les équipes par terrain, chronométrer les matches, siffler le début et la fin des matchs et un autre ou le même chargé de noter les scores sur la grille de match (version papier ou numérique).

### Les scores :

A chaque match, une équipe ne joue pas et est chargée d'arbitrer, si possible avec l'aide d'un adulte. Un responsable aura à sa disposition des « fiches score » (elles seront préparées pour chaque terrain, vous n'avez pas à vous en occuper), sur lesquelles il entourera les résultats de chaque équipe. Il donnera ensuite cette fiche au responsable des scores et de la grille de match, qui n'aura plus qu'à compléter.

Un document sous xls est utilisable pour le déroulement du tournoi (sur le site IEN également, rubrique USEP « ressources pédagogiques ». Le jour de la rencontre, il vous suffit d'indiquer le score de chaque rencontre et le nombre de points pour chaque équipe (3 pour la victoire, 2 pour le nul et 1 pour la défaite) dans le tableau.

### Règles :

Vous trouverez en document joint des règles de base de l'ultimate.

Des disques ou freesbees sont également disponibles pour vous entraîner. Il suffit de les demander.

Le terrain d'ultimate doit être rectangulaire avec deux zones d'en-but également rectangulaires à chaque extrémité (voir le document « règles de l'ultimate »).