

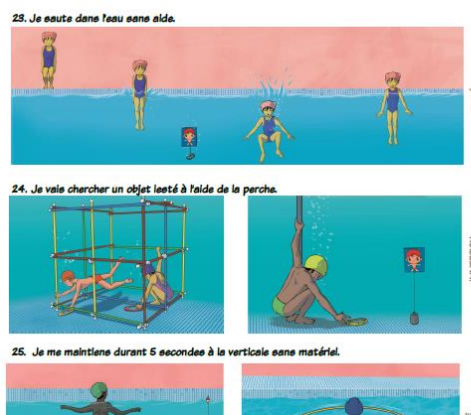
Mon cahier de natation est un outil pensé et conçu par un groupe de Conseillers Pédagogiques EPS et de maîtres-nageurs du département de Meurthe-et-Moselle afin d'accompagner les enseignants dans la mise en œuvre de modules d'apprentissage de la natation. Après plus de 10 ans d'utilisation au bord des bassins, un toilettage était nécessaire et Mon cahier de natation évolue et devient :



Mon livret de natation.

L'outil :

- ✚ Garde le même format et les mêmes aspects matériels que la version précédente qui a fait ses preuves (il est plastifié pour résister au temps et à l'utilisation au bord du bassin).
- ✚ S'appuie sur les dernières circulaires concernant l'apprentissage de la natation à l'école (**circulaire n° 2017-127 du 22-8-2017 parue au Bulletin Officiel n°34 du 12 octobre 2017**), en conformité avec le Socle commun de connaissances, de compétences et de culture.
- ✚ Propose désormais plus de situations d'apprentissage (50), dont certaines également actualisées sont présentées sous forme d'entrées liées aux 4 grandes composantes de l'enseignement de la discipline qui seront à travailler à chaque séance : l'entrée dans l'eau, l'immersion, le déplacement et l'équilibre ; la respiration en milieu aquatique étant quant à elle travaillée de manière transversale.
- ✚ Propose des situations et exercices permettant d'évaluer la progression des élèves. Il fait référence à 6 niveaux ou paliers.
- ✚ Revient sur les recommandations en matière d'hygiène, de sécurité et de conduite de l'élève.
- ✚ Permet d'amener progressivement les élèves aux tests institutionnels que sont l'aisance aquatique et l'ASSN. Ceux-ci sont développés pédagogiquement et décrits dans leur mise en œuvre.
- ✚ S'accompagne d'un livret pédagogique également mis à jour qui sera accessible gratuitement, sur le site EPS 54. Il reprend les situations de manière plus précise, propose des activités ludiques correspondantes ainsi que des ressources complémentaires.



Situation	Critère(s) de réussite	Critère(s) de réalisation	Activités ludiques
n° 27	-Accepter la chute en avant et en arrière en gardant la position.	-Se positionner avec les orteils sur le rebord, les talons dans l'eau pour la chute arrière. -Tête rentrée sur les genoux, menton coté à la poitrine. -Tenir les chevilles, jambes semi-fléchies. ⚠ à expirer par le nez.	« Les entrées en cascade »

Situation	Critère(s) de réussite	Critère(s) de réalisation	Activités ludiques
n° 28	-Franchir les 2 cerceaux sans remonter à la surface.	-Descendre suffisamment, expirer. -Action motrice des jambes et/ou des bras. -Garder les yeux ouverts.	« Les parcours aquatiques » « Le radeau des pirates »

Situation	Critère(s) de réussite	Critère(s) de réalisation	Activités ludiques

- ✚ Convaincus de l'utilité de ces documents et de leur facilité d'utilisation, en lien avec les professionnels de la natation dans les piscines et établissements de bains, l'association DOCAPEPS vous propose d'acquérir un ou des exemplaires de cet outil.
- ✚ Le choix a été fait de transmettre cette proposition à toutes les écoles et à tous les enseignants du primaire de Meurthe-et-Moselle.
- ✚ Le coût reste le même qu'il y a plus de 10 ans, à savoir **50 € l'exemplaire**.
- ✚ Si vous souhaitez plus de renseignements, n'hésitez pas à faire appel à votre CPC-EPS auprès duquel vous pouvez précommander Mon livret de natation avant le vendredi 4 juin. Le règlement par chèque est à établir à l'ordre de la DOCAPEPS.

Bonne lecture et n'hésitez pas à vous « jeter dans le grand bain pédagogique » !