

Dans la continuité de notre projet commencé sur **les émotions**, je te propose de te fabriquer ton outil qui te servira à gérer tes émotions et plus particulièrement : ta colère.

Tu vas fabriquer « **le monstre avaleur de colère** »...comme celui de la classe.



Il te faut :

- **une feuille de taille (2 X A4)**
- **une boire de mouchoir**
- **des feutres et crayons de couleur**
- **des ciseaux**
- **2 bouchons pour les yeux...et autres accessoires de décoration de ton choix**

1ere étape : le dessin musical. Tu te rappelles ?



Tu dessines sur ta feuille quand tu entends la musique et quand elle s'arrête tu poses ton crayon. Tu changes de couleur et tu recommences quand la musique reprend.

Tu peux ECOUTER le **montage des musiques des 5 émotions** envoyé la semaine dernière ou une musique de ton choix.

Tu peux TRACER (des cercles, des soleils, des points, des traits debout et couchés, des escargots, ...et aussi des gribouillages multicolores)



2^{ème} étape : l'emballage.

Tu emballes ta boîte de mouchoir avec TON dessin collé avec du scotch (tu vas avoir besoin d'aide)

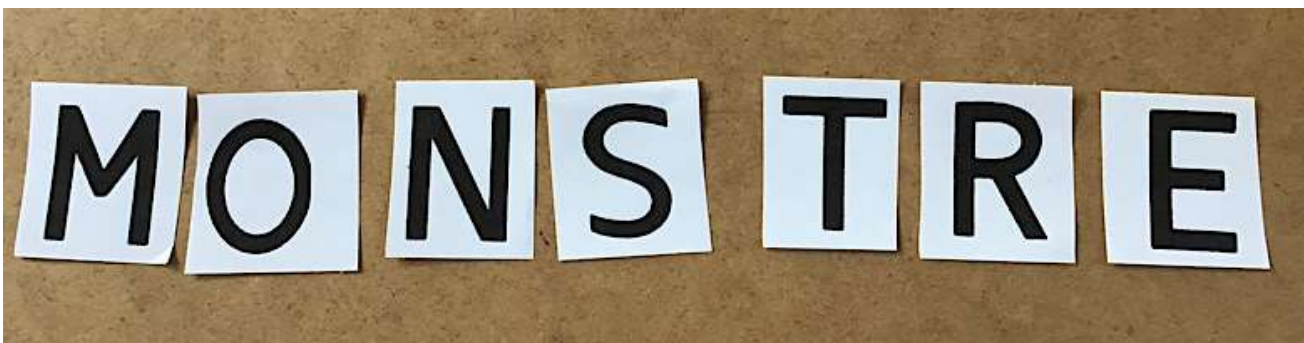


3^{ème} étape : Le découpage.

Tu découpes les dents du monstre et lui accroche 2 yeux et ...des oreilles, des cheveux...comme tu préfères (tu auras aussi besoin d'aide)

Ça y est ton MONSTRE avaleur de colère est prêt. Quand tu te sens en colère, tu prends une petite feuille et tu peux gribouiller, tu peux la déchirer, tu peux la froisser et la mettre dans sa bouche ...ta colère s'apaisera !!!

Avec le référentiel 1 (des lettres de l'alphabet) découpé, tu peux essayer de reconstituer le mot MONSTRE et nommer les lettres.



Maitresse Nathalie