

Continuons **notre projet sur les émotions** et aujourd'hui, je te propose de fabriquer un outil qui t'aidera à t'apaiser.

Tu vas fabriquer **une grenouille de la sérénité** ...comme celle de la classe. Elle t'apportera le calme grâce à son sourire.



ETAPE 1 : prépare de la pâte durcissant à l'air et de la peinture verte si tu n'en n'as pas (cf PDF peinture faite maison teintée par un mélange d'herbes lyophilisées humidifiées)

Pâte durcissante à l'air

Ingrédients :

- Un verre de farine
- Une cuillère à soupe d'huile
- Une cuillère à soupe de maïzena
- Un demi-verre de sel fin
- Un verre de lait bouillant
- De la gouache
- Une casserole
- Une cuillère en bois

Recette :

- ✦ Mélanger tous les ingrédients et faire cuire à petit feu. La pâte doit se détacher de la casserole.
- ✦ Colorer la pâte avec de la gouache, en la malaxant de sorte à obtenir une couleur homogène.
- ✦ Laisser libre à votre imagination et celle des enfants.
 - ✦ Mettre à sécher 24 à 48 heures.



ETAPE 2 : modèle les différentes parties de son corps

1 tête,
1 ventre,
4 pattes,
2 yeux globuleux



ETAPE 3 : décore-la avec 2 boutons pour les pupilles et du papier d'aluminium pour représenter les 2 narines et une grande bouche.

Pendant qu'elle sèche à l'air et avant de la manipuler délicatement, tu peux en profiter pour reprendre **la posture de la grenouille** : elle aide à assouplir tes articulations mais aussi à te faire rigoler !!!



Maitresse Nathalie