

avec mon professeur.

tarder, je range le matériel. Je rejoins les douches

Fin de séance - Au signal, je sors de l'eau sans

Je demande l'autorisation avant d'aller aux toilettes.

Pendant la séance - Je reste avec mon groupe.

cours pas.

professeur dans l'espace réservé. Je ne crie pas, je ne

Avant la séance - J'attends le maître nageur ou le

Les consignes :



Le parcours du nageur :

- Un bonnet
- Un gel douche
- Un maillot de bain
- Une serviette

Dans le sac :



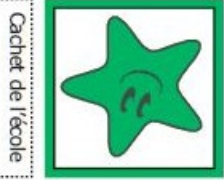
Piscine de

Ecole :

NOM :

Prénom :

Classe :



le

de

Tests réalisés au centre nautique

• Je passe successivement sous deux perches espacées de 5 mètres.

de bassin.

• Je me déplace le long du mur sur une longueur

• Je descends par l'échelle.

Situations en moyenne profondeur



Pour atteindre le niveau B, je colorie ce que je sais déjà faire :

Situations en moyenne profondeur.

- Je saute avec aide.

- Je me laisse flotter

- Je me déplace avec du matériel sur 12,5 mètres (frite, haltère ou planche)

- Je descends le long d'une perche ou d'un escalier (à environ 1,20 mètre de profondeur) et je me laisse remonter.