Fiche d'aide au suivi des progrès des élèves – Vers l'Attestation du Savoir Nager Sécuritaire

école

Nom de l'enseignant

- Classe :

Date & lieu des tests

- Début de cycle
- Fin de cycle

NOM	Prénom	Absences	évaluation en début de cycle : Groupe Noir - Rouge - Bleu - Vert	Brevet niveau A			Brevet niveau B				Brevet niveau C				Brevet niveau D				Brevet niveau E														
				Descendre par l'échelle	Se déplacer le long du bord	Passe r sous 2 perches espacées de 05 m	Sauter avec aide	Se laisser flotter	Se déplacer avec du matériel sur 12 ,5m	Descendre le long d'une perche (1,20m) et se laisse remonter	Se déplacer 15m sans appui et sans matériel	Sauter seul dans le grand bain	Se déplacer brièvement sous l'eau pour passer sous un objet flottant	Se laisser flotter un instant et regagner le bord	Se déplacer 30m sans appui et sans matériel	Sauter ou plonger dans le grand bain	Se déplacer en immersion pour passer dans un cerceau immergé	Réaliser un sur-place de 5 à 10 secondes et regagner le bord	A partir du bord de la piscine, entrer en chute arrière dans l'eau	Se déplacer sur une distance de 3,5 m en direction d'un obstacle	Franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1,5m	Se déplacer sur le ventre sur 15m	Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 s puis reprendre le déplacement pour terminer les 20 m	Faire demi-tour sans reprise d'appuis et passer d'une position ventrale à une position dorsale	Se déplacer sur le dos pendant 20 m	Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace horizontal pendant 15 s puis reprendre le déplacement pour terminer les 20 m	Se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète	Se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ	S'ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable	EVALUATION EN FIN DE CYCLE roupe **Noir - Rouge - Bleu - Vert**

LE SAVOIR NAGER SECURITAIRE