




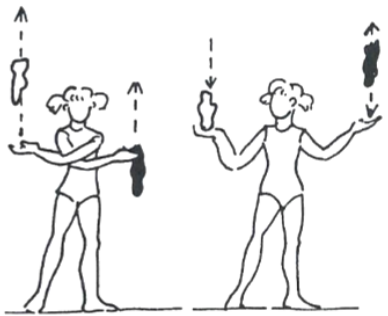


12 SITUATIONS POUR APPRENDRE A JONGLER AVEC DES FOULARDS

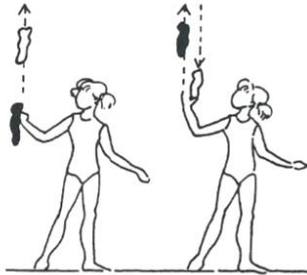
<p>S1 1 objet 1 espace délimité</p> <p>Lance rattrape - d'une main puis - de l'autre main</p>  <p>Regarde l'objet</p>	<p>S2 1 objet 1 espace délimité</p> <p>Lance d'une main rattrape de l'autre main</p> <p>Change la main de lancer</p>  <p>Regarde l'objet</p>
<p>S3 2 objets SANS ARRETER</p> <p>Lance rattrape d'une main puis de l'autre</p> <p>UN OBJET EST TOUJOURS EN L'AIR</p>  <p>Regarde l'objet en l'air</p>	<p>S4 2 objets LA COLONNE</p> <p>Lance les deux objets en même temps</p>  <p>Regarde l'objet en l'air</p>
<p>S5 2 objets LE CERCLE</p> <p>Lance d'une main l'objet 1</p> <p>passé l'objet 2 dans l'autre main rattrape l'objet 1</p>  <p>Regarde l'objet en l'air</p>	<p>S6 2 objets LANCER CROISE</p> <p>Lance 1 croisé puis quand 1 est en haut, lance 2 croisé, puis change la main qui lance en premier</p> 

S 7

2 objets
COLONNE DECALEE

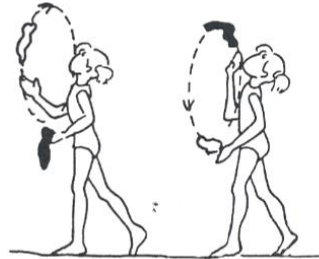
Lance 1 puis 2
Rattrape 1 puis 2

De la même
main ou
de l'autre
main

**S 8**

2 objets
INTERIEUR-EXTERIEUR

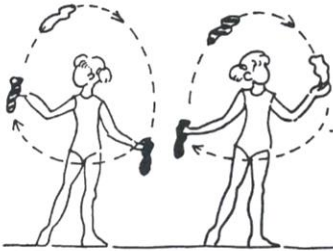
Lance d'une main
vers l'extérieur

**S 9**

3 objets
LA CASCADE

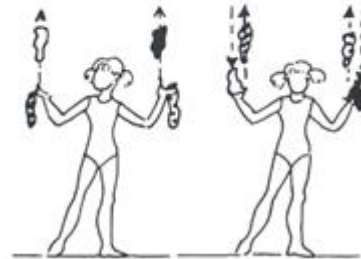
2 objets dans une main
qui lance en premier

Lance
2 en croi-
sant
dessous
quand 1
est en
haut

**S 10**

4 objets
LA COLONNE

Lance deux objets
puis les 2 autres

**S 11**

4 objets
LE JET D'EAU

Trois objets dans
une main

Lance vite
l'une
après l'autre

**S 12**

4 objets
LANCER-CROISER

