

Test VMA brute 30"/30" ou balisage épreuve de 30" avec aller-retour en 1'

NIVEAUX 1 et 2		NIVEAU 2
Vitesse en km/h	Distance en mètres	Vitesse en km/h
5	42	
	46	5,5
6	50	
	54	6,5
7	58	
	62	7,5
8	67	
	71	8,5
9	75	
	79	9,5
10	83	
	87	10,5
11	92	
	96	11,5
12	100	
	104	12,5
13	108	
	112	13,5
14	117	
	121	14,5
15	125	
	129	15,5
16	133	
	137	16,5
17	141	
	146	17,5
18	150	
	154	18,5
19	158	
	162	19,5
20	166	