

<b>Habilités de sécurité et attitudes en escalade sur structure artificielle (SAE)</b> (différentes des habiletés requises pour progresser, même si, être habile pour se déplacer est un élément de la sécurité puisque cela préserve ou retarde l'échec, ... la chute)			
	<b>Blocs</b>	<b>Moulinette (déjà installée)</b>	<b>En tête avec descente en moulinette</b>
<b>GRIMPEUR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimer la réception (prise en compte de la position corporelle : renversement en devers, crochetage, jeté, ...)</li> <li>et</li> <li>décider éventuellement d'une parade.</li> <li>- Dynamiser la réception en amortissant avec les membres inférieurs</li> <li>- Repousser la surface ( en évitant la percussion avec des éléments du support pendant le retour au sol)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Installer son harnais (au dessus du bassin, serrage des sangles, taille adaptée, jambières non inversées ...) *</li> <li>- S'encorder (la corde passe dans le ou les points d'encordement + nœud en huit tricoté + nœud d'arrêt) *</li> <li>- Inspecter le placement du harnais et l'encordement du partenaire *</li> <li>-----</li> <li>- Connaître le code de communication (vocabulaire convenu et dans quel ordre)</li> <li>- Signaler la fin de la progression (quand on le peut !) afin d'être tenu par la corde d'assurance en vue de la descente</li> <li>- Accepter de chuter depuis le sommet de voie en ayant sollicité une boucle raisonnable de « mou » (texte extrait du programme de seconde)</li> <li>- Faire vérifier son encordement par le professeur avant toute ascension *</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* habiletés identiques en moulinette pour grimper en tête</li> <li>-----</li> <li>- S'équiper en dégaines (nombre et répartition) sur le harnais</li> <li>- Positionner les dégaines sur les points d'assurage intermédiaires (mousquetonnage des 2 mains et selon plusieurs techniques)</li> <li>- Se (dé)placer en contrôlant la corde qui ne doit jamais se positionner derrière mes jambes (risque de retournement en cas de chute et de brûlure par frottement du nylon sur la peau)</li> <li>- Maîtriser l'affectivité liée à la notion de « vol » (chute en tête) et adopter une attitude dynamique pendant le trajet aérien et en phase de réception contre la paroi</li> <li>- Installer la corde en fin de voie (point sommital de renvoi : la FFME recommande de positionner 2 connecteurs à ouverture spécifique, type « Wichard », et en position inversée : les ouvertures se croisent)</li> <li>- Signaler la fin de progression (en cours d'ascension ou en fin de voie) à l'assureur afin d'être soutenu par la corde pour la manœuvre de descente</li> </ul>
<b>PARTENAIRE ASSUREUR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Suivre le déplacement du grimpeur (en traversée comme en bloc)</li> <li>- Garder les bras (presque) tendus prêts à saisir le corps de son partenaire</li> <li>- Accompagner la chute par saisie (au bassin si chute avec le corps droit) (sous les aisselles si corps en renversement dans un devers permettant un redressement avant le sol)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Installer son harnais (au dessus du bassin, serrage des sangles, taille adaptée, jambières non inversées ...) *</li> <li>- Fermer la chaîne d'assurage (s'encorder ou faire un nœud de « sonnette » en bout de corde) *</li> <li>- Inspecter le placement du harnais et l'encordement du partenaire *</li> <li>- Connaître le code de communication (vocabulaire convenu et dans quel ordre) *</li> <li>- Installer le frein sur le bon brin de corde et sur son harnais, verrouiller le connecteur *</li> <li>-----</li> <li>- Intercepter une chute (maintien de la corde sous le frein) annoncée ou pas</li> <li>- Se préparer à descendre le grimpeur en positionnant ses mains en fonction du frein (mains sous le frein) et rapprochement de la paroi *</li> <li>- Contrôler la vitesse de descente en gardant un rythme lent et régulier *</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* habiletés identiques en moulinette pour grimper en tête</li> <li>-----</li> <li>- Assurer la sécurité du grimpeur avec une parade avant le mousquetonnage du 1<sup>er</sup> point d'assurage (technique de la corde dans les pouces avec prise de mou estimé et corde dégagée sur un des côtés du grimpeurs).</li> <li>- Rester contre la paroi (1 m pas plus) pendant l'ascension des 1<sup>er</sup> mètres (jusqu'au 3<sup>ème</sup> mousquetonnage inclus et réussi) avant de pouvoir se reculer légèrement (2 m environ) ; éviter de s'éloigner de la paroi, car en cas de chute l'angle que fait la corde au niveau du point intercepteur (celui qui supportera la charge) doit être le plus fermé possible.</li> <li>- Bloquer la chute (1/ en assurage dynamique, qui absorbe le plus d'énergie possible si le grimpeur ne risque pas un retour au sol ou un heurt avec un élément de la structure, 2/ en « séchant » le grimpeur si le vol se déclenche en début de progression). Dynamiser une interception de chute entraîne un allongement de la longueur du vol et demande de l'expérience pour estimer le non retour au sol du chuteur.</li> <li>- Distribuer de la corde (donner et avaler) en fonction des besoins du grimpeur</li> <li>- Se préparer à descendre le grimpeur en positionnant ses mains en fonction du frein (mains sous le frein) et rapprochement de la paroi</li> <li>- Contrôler la vitesse de descente en gardant un rythme lent et régulier</li> </ul>