

## Choisir d'avoir un enfant ou pas

A la suite d'un rapport sexuel, une grossesse peut débuter. Cependant, un homme et une femme peuvent avoir des rapports sexuels et choisir d'avoir ou non un enfant.

Comment un homme et une femme peuvent-ils choisir d'avoir ou non un enfant ?

### 1. Prévenir une grossesse

Les couples disposent de différentes méthodes contraceptives adaptées à sa situation. La contraception préventive représente l'ensemble des méthodes utilisées avant et pendant un rapport sexuel afin d'empêcher une grossesse.

Ces méthodes peuvent prévenir (empêcher) une grossesse en empêchant :

- La rencontre des cellules reproductrices : par exemple à l'aide d'un préservatif
- La production des cellules reproductrices : par exemple le blocage de l'ovulation par la pilule féminine
- L'implantation de l'embryon dans la couche superficielle de la paroi de l'utérus : par exemple avec un stérilet placé dans l'utérus.

Certaines méthodes sont accompagnées d'un suivi médical (pilule et stérilet), d'autres sont en libre-service (préservatif).

## 2. La contraception d'urgence

Si un rapport sexuel est non ou mal protégé, il existe un moyen d'éviter une éventuelle grossesse non désirée : la contraception d'urgence.

La pilule d'urgence est un médicament qui, pour être efficace, doit être pris le plus rapidement possible après un rapport sexuel non ou mal protégé et dans un délai qui ne doit pas dépasser trois jours.

La pilule d'urgence empêche l'ovulation ou l'implantation de l'embryon dans l'utérus.

L'utilisation de la pilule d'urgence doit rester exceptionnelle. Elle ne doit pas remplacer la contraception préventive : la pilule féminine, le stérilet ou le préservatif sont des méthodes qui, si elles sont bien utilisées, permettent d'empêcher une grossesse.